

Συμπλήρωμα Διατροφής

# INO FERT Combi

Κάψουλες μαλακής ζελατίνης  
20 κάψουλες

Συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει μισθινοσίτολη, D-chiro-ινοσίτολη και φολικό οξύ.

## Ο φυσιολογικός ρόλος της μισθινοσίτολης και του φολικού οξέος

Η ινοσίτολη αποτελεί βασικό συστατικό των φωσφολιπιδίων και συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των νευρικών κυττάρων. Επιπλέον, παίζει ρόλο στο μεταβολισμό των σακχάρων και των λιπών.

Σε περιπτώσεις αντίστασης στην ινσουλίνη και διαβήτη τύπου II, η ινοσίτολη έχει την ικανότητα να βελτιώνει το πλαίσιο του γενικού μεταβολισμού.

Επιστημονικά δεδομένα καταδεικνύουν την ικανότητα της ινοσίτολης να τροποποιεί ορισμένες ορμονικές παραμέτρους, συμπεριλαμβανομένης της μείωσης των επιπέδων της Ωχριντροπικού Ορμόνης (LH), της τεστοστερόνης και της προλακτίνης και του λόγου LH/FSH (Ωχριντροπικού Ορμόνης/ Ωθυλακιοτρόπου ορμόνης) στο πλάσμα, καθώς και την αποκατάσταση ενός τακτικού έμμηνου κύκλου με ωορρηξία.

Λόγω της ρυθμιστικής δράσης της επί της λειτουργίας των ωοθηκών, η ινοσίτολη μπορεί να συμπεριληφθεί σε ελεγχόμενες δοκιμές υπερδιέγερσης των ωοθηκών.

Στο πλαίσιο του Συνδρόμου των Πολυκυστικών Ωοθηκών, η ινοσίτολη μπορεί να συμβάλλει στην ομαλοποίηση των παθοφυσιολογικών μηχανισμών που εμπλέκονται σε αλλοιώσεις του μεταβολισμού και του αναπαραγωγικού συστήματος που συνδέονται μεταξύ τους.

Η **μισθινοσίτολη** και η **D-chiro-ινοσίτολη** είναι δύο στερεοϊσομερή της ινοσίτολης.

Ένα μόνο ισομερές θεωρείται συνήθως ως η ενεργή μορφή, αλλά στην πραγματικότητα αμφότερα τα ισομερή παίζουν διαφορετικό ρόλο στον οργανισμό. Κάθε ιστός ρυθμίζει την παραγωγή αμφοτέρων των ισομερών, με σκοπό την επίτευξη μίας συγκεκριμένης αναλογίας που είναι απαραίτητη για τη σωστή λειτουργία των συστημάτων και των οργάνων.

Με σκοπό τη διατήρηση αυτής της αναλογίας σε φυσιολογικά όρια, η ημερήσια χορήγηση της D-chiro-ινοσίτολης πρέπει να είναι μικρή, χωρίς να παραβλέπεται η συγχορήγηση της μισθινοσίτολης.

Η συνεργική δράση αμφοτέρων των ισομερών στην επίτευξη μίας σωστής αναλογίας μπορεί να είναι χρήσιμη στη διόρθωση των αλλοιώσεων του μεταβολισμού και του αναπαραγωγικού συστήματος που συνδέονται με το Σύνδρομο των Πολυκυστικών Ωοθηκών.

Το **φολικό οξύ** είναι μία υδατοδιαλυτή βιταμίνη που ανήκει στις βιταμίνες του συμπλέγματος Β. Το φολικό οξύ συμβάλλει στην ανάπτυξη των ιστών της μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, στη φυσιολογική σύνθεση αμινοξέων και παίζει σημαντικό ρόλο στη διεργασία της κυτταρικής διαίρεσης. Επιπλέον, συμβάλλει στη φυσιολογική αιμοποίηση και στο μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης, στην ψυχολογική ισορροπία και στην εξισορρόπηση των λειτουργιών του ανοσοποιητικού συστήματος, καθώς και στην ελάττωση της κούρασης και της κόπωσης.

### Συστατικά

Μυοϊνοσιτόλη, **σογιέλαιο**, ζελατίνη, γαλακτωματοποιητές: λεκιθίνη σόγιας, τριγλυκερίδια μέσης αλύσου, πολυγλυκερόλης ελαϊκός εστέρας, μονο- διγλυκερίδια λιπαρών οξέων, πλαστικοποιητής: γλυκερόλη, d-chiro-ινοσιτόλη, χρωστική: τιτανίου διοξειδίο E171, φολικό οξύ.

### Διατροφικά στοιχεία

	Μέση διατροφική τιμή της μέγιστης ημερήσιας πρόσληψης (2 κάψουλες)	*ΔΤΑ% ανά 2 κάψουλες
Μυοϊνοσιτόλη	1100 mg	-
D-chiro-ινοσιτόλη	27,6 mg	-
Φολικό οξύ	400 mcg	200

\*ΔΤΑ: Διατροφικές Τιμές Αναφοράς

### Πώς χρησιμοποιείται (Οδηγίες χρήσης)

Συνιστάται η λήψη μίας ή δύο καψουλών ημερησίως.

### Προειδοποιήσεις

- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ποικίλης και ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στην επισήμανση.
- Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν σωστά φυλασσόμενο στην αρχική συσκευασία.
- Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος προστατευμένο από το φως.

Καθαρό βάρος 31,7 g

Συσκευάζεται από: PHARCOTERM Srl

Via Merli 1, 20095 CUSANO MILANINO (MI), Ιταλία

Τηλ.: +39026199043

Υπεύθυνος κυκλοφορίας: ITF HELLAS A.E.

Άρεως 103 & Αγ. Τριάδος 36,175 62, Παλαιό Φάληρο

Τηλ.: 210 9373330, Φαξ: 210 9373339

